



**SUPER
NUTRITIONAL
FOODS**

by

ΟΙΡΜΑ ΧΑΡΤΙΚΗ

2023

Healthy Diet Catalogue



"Αναβάθμισε τη διατροφή σου"





**ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΕ ΤΗ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΟΥ**

www.blfoods.gr

Low fat & low sugars foods

Τα προϊόντα της κατηγορίας low fat & low sugars foods της “Better Life Foods” είναι ιδανικά για μια δίαιτα χαμηλού γλυκαιμικού δείκτη, κατάλληλη για διαβητικούς και για όλους όσους θέλουν να ακολουθήσουν μια υγιεινή διατροφή.

Δεν περιέχουν άμυλα, ζωικό λίπος και φρυγανιές. Είναι χαμηλής περιεκτικότητας σε σάκχαρα και έτσι δεν προκαλούν μεταγευματικά διακυμάνσεις στα επίπεδα γλυκόζης του αίματος .

Παράγονται από άπαχο ελληνικό κρέας και είναι μαριναρισμένα με ελαιόλαδο, μεσογειακά βότανα και υπερτροφές.

Βοηθούν σημαντικά στην κατάρτιση μιας ισορροπημένης διατροφής με περιορισμένη πρόσληψη κορεσμένου ζωικού λίπους, που βοηθάει στην πρόληψη των καρδιοαγγειακών νοσημάτων.

Έχουν φάκελο ευρεσιτεχνίας για την αντικατάσταση του ζωικού λίπους με ασπράδι αβγού σε πολλά προϊόντα και είναι βραβευμένα με 5 διακρίσεις “healthy diet awards” για τη θρεπτική τους αξία.

Τέλος δεν περιέχουν συντηρητικά και ύποπτα πρόσθετα και έτσι καθιστούν την διατροφή μας τόσο αγνή όσο τη γνωρίσαμε από τις γιαγιάδες μας και τους παππούδες μας.



**ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΕ ΤΗ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΟΥ**

www.blfoods.gr

**Κατάλογος προϊόντων κατάλληλων για διαβητικούς
low fat & low sugars foods**

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Καπνιστό Ελληνικό Φιλέτο Κοτόπουλο Better Life 340g. Αργοψημένο & καπνισμένο Ελληνικό Φιλέτο Κοτόπουλο.

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 5,65 €/τεμάχιο

Beef Fillet Better Life. 160g

Αργοψημένο Άπαχο Ελληνικό Μοσχαρίσιο Φιλέτο Μαριναρισμένο με Χαρούπι και Τζίντζερ. (ΚΤΨ)

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 6,50 €/τεμάχιο

Chicken Fillet Better Life. 160g

Αργοψημένο Ελληνικό Φιλέτο Κοτόπουλο Μαριναρισμένο με Μαύρο Σκόρδο και Τζίντζερ. (ΚΤΨ)

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 5,20 €/τεμάχιο

Pork Fillet Better Life. 160g

Αργοψημένο Άπαχο Ελληνικό Χοιρινό Φιλέτο, Μαριναρισμένο με Θυμαρί & Τζίντζερ. (ΚΤΨ)

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 5,20 €/τεμάχιο

Fitness Λουκάνικο Κοτόπουλο Χωρίς Λίπος, με Ασπράδι Αβγού, Λιναρόσπορο, Μπρόκολο & Τζίντζερ. 160g (ΚΤΨ)

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 4,60 €/τεμάχιο

Sport Dog Better Life. 160g

Fitness Λουκανικάκι από Άπαχο Ελληνικό Κρέας, με Ασπράδι Αβγού, Φακές, Λιναρόσπορο & Τζίντζερ. (ΚΤΨ)

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 4,50 €/τεμάχιο

Power Burger Better Life. 160g

Αργοψημένο Μπιφτέκι από Άπαχο Ελληνικό Μοσχαρίσιο Κρέας, με Βρώμη, Λιναρόσπορο, Φακές, Χαρούπι, Μπρόκολο & Τζίντζερ. (ΚΤΨ)

Τιμή λιανικής πώλησης με ΦΠΑ : 5,80 €/τεμάχιο



**ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΕ ΤΗ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΟΥ**

www.blfoods.gr

Better Life Low Sugars Foods

Τα προϊόντα της κατηγορίας "Better Life Low Sugars Foods" είναι ιδανικά για τους λάτρεις της κετογονικής διατροφής.

Πρόκειται για μια πολύ χαμηλή σε υδατάνθρακες διατροφή, με συνδυασμό ποιοτικών πρωτεϊνών και ζωικών λιπαρών. Μελέτες διαπίστωσαν ότι η αποφυγή των υδατανθράκων οδηγεί σε κέτωση, μια φυσιολογική μεταβολική κατάσταση κατά την οποία το σώμα μας καίει λίπος για καύσιμο αντί για γλυκόζη (υδατάνθρακες).

Τα low sugars προϊόντα της "Better Life Foods", έχουν παραχθεί από υψηλής ποιότητας ελληνικό κρέας και έχουν πολύ χαμηλή περιεκτικότητα σε σάκχαρα γιατί δεν περιέχουν άμυλα και φρυγανιές.





**ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΕ ΤΗ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΟΥ**

www.blfoods.gr

Κατάλογος προϊόντων "Better Life Low Sugars Foods"

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Λουκάνικα Χωριάτικα από Ελληνικό Χοιρινό με Γραβιέρα και Λιαστή Ντομάτα 400g

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 4,30 €/τεμάχιο

Λουκάνικα Χωριάτικα Ελληνικά Πρόβεια 300g

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 4,90 €/τεμάχιο

Λουκάνικα Χωριάτικα με Μπούκοβο από Ελληνικό Χοιρινό 400g

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 3,90 €/τεμάχιο

Λουκάνικα Χωριάτικα με Πράσο Από Ελληνικό Χοιρινό 400g

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 3,90 €/τεμάχιο

Λουκάνικα Χωριάτικα με Ρίγανη από Ελληνικό Χοιρινό 400g

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 3,90 €/τεμάχιο

Μπριζόλα Καπνιστή με Οστό από Ελληνικό Χοιρινό. 350g

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 5,80 €/τεμάχιο

Λούντζα "Better Life" Άπαχη καπνιστή ελληνική χοιρινή μπριζόλα χωρίς κόκκαλο. 250g

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 5,65 €/τεμάχιο

Καπνιστή ελληνική παντσέτα "Better Life" 250g

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 4,60 €/τεμάχιο

Κεφτεδάκια χωρίς υδατάνθρακες, από ελληνικό μοσχαρίσιο και χοιρινό κρέας. 450g(ΚΤΨ)

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 5,80 €/τεμάχιο

Μπιφτεκάκια Φάρμας χωρίς υδατάνθρακες, από ελληνικό μοσχαρίσιο και χοιρινό κρέας 450g (ΚΤΨ)

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 5,80 €/τεμάχιο



**ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΕ ΤΗ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΟΥ**

www.blfoods.gr

**Κατάλογος προϊόντων
"Better Life Low Sugars Foods"**

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Κεμπάπ χωρίς υδατάνθρακες, από ελληνικό Μοσχαρίσιο και Πρόβειο Κρέας. 450g(ΚΤΨ)

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 7,90 €/τεμάχιο

Μπιφτέκι χωρίς υδατάνθρακες, από ελληνικό Κοτόπουλο. 450g (ΚΤΨ)

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 5,80 €/τεμάχιο

Σουτζουκάκια Φάρμας χωρίς υδατάνθρακες, από ελληνικό μοσχαρίσιο και χοιρινό κρέας. 450g (ΚΤΨ)

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 5,80 €/τεμάχιο

Beef Burger Better Life. 320g

Αργοψημένο Burger Χωρίς Υδατάνθρακες, από Ελληνικό Μοσχαρίσιο Κρέας. (ΚΤΨ)

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 5,95 €/τεμάχιο

Chicken Burger Better Life. 320g

Αργοψημένο Μπιφτέκι Χωρίς Υδατάνθρακες, από Ελληνικό Φιλέτο Κοτόπουλο. (ΚΤΨ)

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 5,30 €/τεμάχιο





**ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΕ ΤΗ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΟΥ**

www.blfoods.gr

**Κατάλογος προϊόντων
"Better Life Low Sugars Vegan Foods"**

Vegan Burger Better Life. Αργοψημένο Fitness Vegan Πρωτεϊνικό Μπιφτέκι με Ω3. 160g (ΚΤΨ)

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 4,60 €/τεμάχιο

Vegan Κιμάς Better Life. Μαγειρεμένος Vegan Πρωτεϊνικός Κιμάς με Ω3. 160g (ΚΤΨ)

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 4,60 €/τεμάχιο

Πρωτεϊνικό Ψωμί Βρώμης με Λιναρόσπορο. Χωρίς Άλευρα. 420g

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 5,30 €/τεμάχιο

Χειροποίητες Πρωτεϊνικές Πίτες Βρώμης με Λιναρόσπορο. Χωρίς άλευρα. 360g.

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 5,60 €/τεμάχιο

Κρακεράκια Βρώμης χωρίς άλευρα και με υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες. 100g.

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 2,80€/τεμάχιο

Πρωτεϊνική Μπάρα, με Φυστικοβούτυρο, Πίτουρο Βρώμης & Σοκολάτα Υγείας. Χωρίς προσθήκη ζάχαρης 70g.

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 2,10€/τεμάχιο

Vegan light mayo με stevia 250g.

Τιμή λιανικής πώλησης, με ΦΠΑ : 3,90€/τεμάχιο





**SUPER
NUTRITIONAL
FOODS**

by

ΟΙΡΜΑ ΧΑΡΤΙΚΗ

2023

Healthy Diet Catalogue



"Αναβάθμισε τη διατροφή σου"

